

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 6 "Березка" городского округа город Фролово
(МКДОУ Детский сад № 6 "Березка")

СОГЛАСОВАН

Педагогическим советом
МКДОУ Детский сад
№ 6 "Березка"
(протокол от 28.08.2026 № 1)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий
МКДОУ Детский сад
№ 6 "Березка"
Г.А. Котельникова
28.08.2026



Учебный план

**МКДОУ «Детский сад № 6 "Березка"»
на 2026-2027 учебный год**

Учебный план

Учебный план ориентирован на интеграцию обучения и воспитания, на развитие обучающихся и состоит из следующих образовательных областей:

- социально-коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно-эстетическое развитие;
- физическое развитие.

Реализация учебного плана предполагает обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями обучающихся, спецификой и возможностями образовательных областей.

При составлении учебного плана учитывалось соблюдение минимального количества организованной образовательной деятельности на изучение каждой образовательной области.

Объем учебной нагрузки определен в соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026г. № 19 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно - эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

Продолжительность учебного года: с 1 сентября по 31 мая, каникулярного периода: в середине учебного года (январь) для обучающихся организуются недельные каникулы, во время которых проводятся только музыкальные и физкультурные занятия.

В летний период не проводят организованной образовательной деятельности с детьми, увеличивается продолжительность прогулок, используются различные формы оздоровительной деятельности.

Организация деятельности взрослых и детей по реализации и освоению Программы осуществляется в двух основных моделях организации образовательного процесса:

1. Совместная деятельность взрослого и ребенка, которая осуществляется в ходе режимных моментов (решение задач сопряжено с одновременным выполнением функций по присмотру и уходу за детьми) и организации различных видов детской деятельности (игровой, коммуникативной, познавательно-исследовательской, трудовой, продуктивной и т.п.), а также создание условий для самостоятельной деятельности детей в группе;
2. Образовательная деятельность (не сопряжена с выполнением функций по уходу и присмотру за детьми).

Длительность образовательной деятельности:

в группах для детей от 2 лет до 3 лет – 10 минут,
в группах для детей от 3 лет до 4 лет – 15 минут,
в группах для детей от 4 лет до 5 лет – 20 минут,
в группах для детей от 5 лет до 6 лет – до 25 минут,
в группах для детей от 6 лет до 7 лет – до 30 минут.

Среди общего времени, рассчитанного на образовательную деятельность, 50% общего объема образовательной нагрузки отводится формам работы, требующим от детей умственного напряжения, остальные 50%, составляют формы работы с детьми эстетического и физкультурно-оздоровительного цикла.

1.	Начало учебного года	1 сентября
2.	Окончание учебного года	31 мая
3.	Учебный год	
3.1	Количество учебных недель	36 недель
3.2	1-ый квартал	сентябрь, октябрь, ноябрь
3.3	2-ой квартал	декабрь, январь, февраль
3.4	3-ий квартал	март, апрель, май

3.5	4-ый (летний оздоровительный период)	июнь, июль, август				
4.	Каникулы	Две недели в январе				
5.	Максимально допустимый объем образовательной нагрузки	Группы общеразвивающей направленности				
		2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
5.1	Количество занятий в неделю	10	10	10	13	14
5.2	Количество часов в неделю	1 ч 40мин	2 ч 30мин	3 ч 20мин	5 ч 25мин	7ч
5.3	Продолжительность образовательной деятельности	10 мин	15 мин	20 мин	до 25 мин	до 30 мин
5.4	Перерывы между периодами образовательной деятельности	10 минут				
5.5	Образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и музыкально-эстетического цикла	50 мин	75 мин	100 мин	125 мин	150 мин
5.6	Длительность пребывания детей в ДОО	12 часов				

Ранний возраст.

первая младшая группа (1,5 - 2 - 3 года)

Образовательные области	Виды НОД	Кол-во	Мин.
Познавательное развитие	ФЭМП	1	10
	Познавательное развитие	1	10
Речевое развитие	Развитие речи	2	20
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1	10
	Лепка	1	10
	Музыка	2	20
Физическое развитие	Физическая культура	2	20
всего занятий в неделю		10	

Дошкольный возраст

Образовательные области	Виды НОД	Вторая младшая		Средняя		Старшая		Подготовительная	
		Кол-	Мин.	Кол-	Мин.	Кол-	Мин.	Кол-	Мин.

		во		во		во		во	
Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром	1	15	1	20	2	50	2	60
	ФЭМП	1	15	1	20	1	25	2	60
Речевое развитие	Развитие речи	1	15	1	20	1	25	1	30
	Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	-	-	-	1	30
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1	15	1	20	1	25	2	60
	Лепка	1 раз в 2 недели	15	1 раз в 2 недели	20	1 раз в 2 недели	25	1 раз в 2 недели	30
	Аппликация	1 раз в 2 недели	15	1 раз в 2 недели	20	1 раз в 2 недели	25	1 раз в 2 недели	30
	Музыка	2	30	2	40	2	50	2	60
Физическое развитие	Физическая культура	2	30	2	40	2	50	2	60
	Физическая культура на прогулке	1	15	1	20	1	25	1	30
всего занятий в неделю		10		10		11		14	

Совместная образовательная деятельность воспитателя и детей в режимных моментах

Вид деятельности	Периодичность				
	первая младшая	вторая младшая	средняя	старшая	подготовительная
<i>Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности</i>					
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Конструктивно – модельная деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Общение и проведение режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<i>Самостоятельная деятельность детей</i>					
Самостоятельная игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательно – исследовательская	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

деятельность					
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<i>Оздоровительная работа</i>					
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно